

Rapport d'activités 2018-2019

Rapport d'activités



Centre de Femmes
de la Vallée de la Matapédia

TABLE DES MATIÈRES

1. Mot du conseil d'administration	4
2. Mot de l'équipe	5
3. Mission du Centre de Femmes	5
4. Orientations 2018-2019	6
5. Vie du Centre	6
5.1 Femmes participantes	6
5.2 Services	7
5.3 Rencontres d'équipe des travailleuses	7
5.4 Formations	8
5.5 Développement de partenariat	8
6. Activités éducatives	8
6.1 Antidote I, Antidote II et la Commode ronde	8
6.2 Programme Équilibre « Choisir de maigrir »	9
6.3 Ateliers thématiques	9
6.4 Présentation des services	12
7. Prévention de la violence	13
7.1 Protocole sociojudiciaire	13
7.2 Table d'arrimage et de prévention en violence conjugale/familiale et agression sexuelle – secteur Est	13
7.3 Table de concertation en violence conjugale et familiale de La Matapédia ..	13
7.4 Journée nationale de commémoration et d'action contre les violences faites aux femmes	13
8. Développement du Centre – projets	13
8.1 Politique des conditions de travail	13
8.2 Politique de bénévolat	13
8.3 Rénovations du centre	14
8.4 Les Rendez-vous Bouffe... et Nous!	14
9. Actions collectives	15
9.1 Représentations et concertations	15
9.2 Journée internationale des droits des femmes	15
9.3 Mobilisations et éducation populaire	16
10. Financement	17
10.1 Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent	17
10.2 Commission scolaire des Monts-et-Marées	17
10.3 Dons	17
10.4 Soirée-bénéfice et vente de billets	17
10.5 Membership	17
11. Publicité	18
12. Conclusion	18
13. Statistiques 2018-2019	19



LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019

Lynda Côté
Ginette Blanchette
Alvine Bouchard

Diane Dumais
Amélie Lepage
Nathalie Lavoie

L'ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES

Nancy Bérubé (avril à juin 2018), **Joanne Laperrière** (juillet à août 2018)
et Janie Ouellet (septembre 2018 à avril 2019)
Coordonnatrices

Johanne Dechamplain
Adjointe administrative

Marie-Ève Degrâce
Intervenante

Jessy Beaulieu-Gagné
Intervenante

Mélissa Horan
Intervenante

Caroline Turcotte
Stagiaire/étudiante
Techniques d'éducation spécialisée

Rosalie Lebrun
Stagiaire/étudiante
Techniques d'éducation spécialisée

Jennifer Gonthier
Préposée à l'entretien ménager

**TOUTES LES TRAVAILLEUSES BÉNÉVOLES ET LES MILITANTES
QUI NOUS ONT APPUYÉES TOUT AU LONG DE CETTE ANNÉE.**



1. Mot du conseil d'administration

Tout d'abord, nous désirons vous remercier pour votre présence à l'assemblée générale annuelle du Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia. Comme vous le savez si bien, il est précieux et primordial pour nous d'obtenir votre opinion, de même que votre position sur les enjeux actuels et les différentes activités du centre. C'est pourquoi, encore une fois cette année, le conseil d'administration s'est rassemblé à de nombreuses reprises afin de vous offrir un centre qui se colle de plus près à votre image.

L'année 2018-2019 a été une année de passage, de retour et de départ. Notons la venue de deux stagiaires parmi l'équipe de travail. Le passage de Rosalie Lebrun au printemps et de Caroline Turcotte à l'automne. Le retour de deux travailleuses, Jessy au printemps et celui de Marie-Ève à l'automne. Notons également, le départ de trois coordonnatrices, soit Nancy Bérubé, Joanne Laperrière ainsi que Janie Ouellet. Signe que les femmes sont en mouvement.

Pour l'année qui vient de se terminer, voici quelques exemples de nos représentations :

- Ressources humaines – arrivées et départs
- Congrès de L'R des centres de femmes du Québec à Rimouski
- AGA de la TROC BSL
- Mobilisation « Flash mob »
- 5 à 7, soirée du 8 mars

C'est donc avec fierté que le conseil d'administration poursuit son travail pour vous donner un milieu de vie près de la réalité des Matapédiennes. Soyez assurées que notre travail prend en compte tant les besoins, propositions et souhaits des femmes, que les ressources humaines, matérielles et financières disponibles. Chaque année, nous devons faire preuve d'agilité afin de concilier mission et absence de financement approprié.

Votre participation et votre engagement dans votre Centre de Femmes font une grande différence. C'est avec vous que le travail accompli prend toute sa valeur!

Au nom du conseil d'administration, merci à vous toutes pour cette année 2018-2019 et on se souhaite une année pré Marche Mondiale remplie de victoires féministes.



2. Mot de l'équipe

Une fois de plus, nous continuons d'assister à l'accroissement de la misère chez les femmes de chez nous. Des femmes qui se retrouvent trop souvent démunies, seules, violentées, apeurées et isolées sur notre grand territoire.

Toutefois, l'humain étant de nature résiliente, d'autres les accompagnent dans la gestion du changement et les guident sur le chemin de la prise de conscience et de l'épanouissement personnel.

Nous demeurons ouvertes, solidaires et inclusives, puis nous continuons de croire au changement en prônant des valeurs d'équité et de justice sociale pour toutes les femmes. Nous affirmons et réaffirmons le droit à l'égalité dans une ère où plusieurs pensent qu'elle est acquise.

Merci d'être à nos côtés et de déclarer l'exigence de ce changement pour toutes et pour tous!

3. Mission du Centre de Femmes

La grande mission du Centre de Femmes de la Vallée de la Matapédia consiste à travailler à l'amélioration de la qualité de vie des Matapédiennes. Nos actions sont ciblées pour atteindre plus spécifiquement ces quatre objectifs :

- Assumer un rôle d'éducation et d'information auprès de la communauté à l'égard des problèmes d'ordre social, financier et affectif rencontrés par les femmes en situation de vulnérabilité. Le tout dans le but d'améliorer les conditions de vie des femmes;
- Sensibiliser le milieu matapédien à la condition féminine;
- Assurer le fonctionnement d'un centre d'aide pour les femmes éprouvant des difficultés de toutes sortes avec l'approche féministe;
- Conscientiser les femmes à leur condition sociale, économique et culturelle, pour favoriser leur prise en charge, leur autonomie financière et affective;
- Briser l'isolement vécu par les femmes.



4. Orientations 2018-2019

Administration générale

- Trouver une relève à la coordination et assurer une bonne intégration à la nouvelle ressource.

Aide et entraide

- Varier les moyens de communication et d'animation (conférences grand public; groupes au Centre d'éducation des adultes, causeries dans des lieux atypiques tels que parcs, cuisines, etc.).

Éducation populaire

- Ajouter davantage d'animation de milieu dans la MRC, puis de visiter les municipalités et les organismes partenaires afin d'accroître la connaissance et l'impact de notre mission dans la communauté.

Actions collectives

- Poursuivre l'implication du Centre de Femmes aux différentes actions dénonçant les conséquences des politiques d'austérité sur les conditions de vie des femmes qui fréquentent l'organisme.

5. Vie du Centre

5.1 FEMMES PARTICIPANTES

Elles ont entre 16 ans et plus. Majoritairement des retraitées, des étudiantes, des travailleuses, des jeunes mamans et des femmes à la maison avec divers niveaux de scolarisation. Elles sont monoparentales, séparées, divorcées, veuves, mariées ou conjointes de fait. Plusieurs d'entre elles vivent avec des limitations physiques et/ou psychologiques, sont des travailleuses faiblement salariées, étudiantes, chômeuses, prestataires de la sécurité du revenu ou de l'aide de dernier recours, d'un fonds de pension public ou privé.

Plusieurs disent vivre de la discrimination basée sur l'âge et la scolarité (expérience de vie peu reconnue). La majorité vit à logement, les loyers abordables, de qualité et salubres sont rares. Il y a un manque flagrant de logements sociaux pour personnes seules. Nous notons une augmentation des problèmes liés à une séparation, la garde des enfants et différentes formes de violence, dont le harcèlement, les agressions sexuelles, et la violence conjugale. Aussi, il existe une grande insécurité alimentaire, on estime cette année à plus de 50 % les femmes qui nous disent utiliser les services d'aide alimentaire de Moisson Vallée.

Le transport et l'accès aux différents services sont de grands obstacles pour certaines femmes habitant les 17 autres municipalités. La difficulté de rencontrer un médecin complique l'accès à un suivi psychosocial adéquat répondant aux besoins globaux des femmes.



5.2 SERVICES

Le Centre de Femmes a pour principal mandat d'améliorer les conditions de vie des Matapédiennes, en mettant l'accent sur la qualité et la confidentialité.

ÉDUCATION POPULAIRE :

Ateliers éducatifs
Café-rencontre
Groupe d'entraide
Équipe de bénévoles
Programmes :
 Antidote I et II
 La Commode ronde
 Équilibre

AIDE ET ENTRAIDE :

Accueil
Écoute et soutien
Écoute téléphonique
Relation d'aide
Documentation
Références
Information
Accompagnement socio-judiciaire

ACTIONS COLLECTIVES :

Amélioration des conditions de vie des femmes
Implication dans le milieu
Actions visant des changements sociaux
Travail de concertation avec le milieu
Création de réseaux

5.3 RENCONTRES D'ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES

Les mardis matin sont consacrés aux rencontres d'équipe et aux consultations entre travailleuses concernant les dossiers en cours. Celles-ci permettent une mise à jour sur les formations, les rencontres de concertation, et la réalisation du plan d'action. Les renseignements qui y circulent facilitent le travail de chacune et permettent de garder un lien avec les grands enjeux socio-féministes locaux, régionaux et nationaux. Autant de moments privilégiés pour la cohésion de l'équipe et la solidarité entre les travailleuses.

L'équipe de travail a été interpellée par :

- Insécurité alimentaire (Toast-Café Entr'Elles, les cuisines collectives)
- Les travaux d'améliorations et de rénovation de nos infrastructures
- Élections provinciales 2018
- Campagne de mobilisation (Engagez-vous et Ca\$\$h)
- Campagne de communication de L'R des Centre de Femmes du Québec
- Tables d'arrimage avec le CISSS et les partenaires en santé et services sociaux du Bas-Saint-Laurent
- Événements interculturels et intergénérationnels (Les Rendez-vous Bouffe... et Nous!)

De plus, une rencontre de ressourcement s'est déroulée sous le thème « Prendre soin de soi au travail ». Cette journée permet aux travailleuses de s'outiller d'un point de vue plus personnel afin d'arriver plus facilement à trouver l'équilibre et améliorer leurs relations interpersonnelles.

Nombre de rencontres d'équipe : 24



5.4 FORMATIONS

- Urgence Vie - Secourisme en milieu de travail
- Intervention féministe intersectionnelle- L'R des centres de femmes du Québec
- Politique salariale –TROC BSL
- Régimes de retraite
- Le courage de s'affirmer et de dire non – Blandine Soulmana
- La réinsertion sociale, un projet régional
- Initiation à l'évaluation de la sécurité des victimes de violence conjugale et des proches

5.5 DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIAT

Nous considérons le partenariat comme étant essentiel à la poursuite de nos objectifs.

- Organisation des activités du 8 mars en collaboration avec la microbrasserie La Captive et un focus groupe.
- Maintien de l'alliance avec la MRC de La Matapédia, Place aux jeunes du Carrefour jeunesse emploi de La Matapédia et des personnes immigrantes matapédiennes de cœur pour l'organisation des Rendez-vous Bouffe... et Nous! Des rencontres interculturelles et intergénérationnelles autour des plats d'ici et d'ailleurs.
- Participation aux travaux des nouvelles Alliances pour la solidarité en lien avec le Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023 (PAGIEPS).
- Contribution à la démarche COSMOSS et implication sur différents comités de travail en lien avec notre mission et les orientations en cours.

Nombre de rencontres : 31

6. Activités éducatives

Les activités éducatives ont une importance particulière dans un centre de femmes. Par le biais de celles-ci, l'éducation populaire prend forme, on outille les femmes pour qu'elles puissent s'épanouir sur le chemin qu'elles souhaitent parcourir.

6.1 ANTIDOTE I, ANTIDOTE II ET LA COMMODE RONDE

Antidote II est un programme de croissance personnelle et sociale qui s'adresse aux femmes ayant complétées Antidote I et désirant acquérir une plus grande autonomie dans leur vie affective. C'est un temps pour identifier ce qui fait obstruction à ce potentiel d'amour présent afin d'engendrer une reprise de pouvoir de l'espace affectif.



C'est une série de 10 rencontres de 3 heures avec un contrat collectif et des prises de conscience. C'est une quête d'amour qui sert à sensibiliser les femmes dans leur façon d'aimer, d'entrer en relation avec les autres et d'accroître leur autonomie affective.

De son côté, la Commode Ronde est une série de six à huit rencontres de trois heures sur l'adaptation aux changements. On retrouve des échanges collectives, du travail individuel sur place et à la maison, et des activités créatives.

Il y a eu un groupe Antidote II (6 femmes) et une Commode Ronde (9 femmes)

6.2 PROGRAMME ÉQUILIBRE « CHOISIR DE MAIGRIR »



Ce programme d'une durée de quinze semaines est offert en collaboration avec l'hôpital d'Amqui. Il s'agit d'une démarche de groupe d'au plus quinze femmes et propose d'amener les participantes à mettre l'accent sur la santé et sur une vie satisfaisante et harmonieuse (meilleur état de santé globale) plutôt que sur le poids et l'apparence. Il favorise la prise en charge du problème par les personnes elles-mêmes en leur donnant les connaissances et les moyens de se réapproprier leur démarche de changement. Le programme contribue également à briser l'isolement de plusieurs par leur participation à une réflexion collective qui favorise le développement d'un esprit critique face aux différents discours sur l'apparence des femmes.

Un groupe de 16 femmes a bénéficié du programme et terminera au printemps 2019.

6.3 ATELIERS THÉMATIQUES

Du 2 avril 2018 au 28 mars 2019, **68** ateliers ont été organisés mais 7 d'entre eux ont dû être annulés pour diverses raisons (manque d'inscriptions, contretemps de la part des personnes ressources, caprices de Dame nature, etc.). Ce sont **61** ateliers qui ont été réalisés.

Durant cette année, voici ce qui a été présenté :

3 ateliers animés par Rosalie Lebrun, stagiaire en techniques d'éducation spécialisée (25 personnes)

- La fidélité (8 participantes)
- L'apparence physique (9 participantes)
- L'amour (8 participantes)

16 Toast-Café Entr'Elles (193 participantes)

- Service transition en emploi
- Agir pour donner du sens
- Réalité LGBT+ et homophobie, avec Mains BSL
- Saine gestion des matières résiduelles par la MRC de la Matapédia



- Retour sur le congrès de l'R
- Soleil et plein air au Parc Pierre-et-Maurice Gagné
- Promotion de la vitalité intellectuelle des aînés « Muscliez vos méninges »
- Retour sur le livre « Why Café »
- Un voyage dans les souvenirs – la réminiscence
- Gains récents des femmes et des défis pour les prochaines années
- Comment revigorer son cerveau
- Présentation de l'escouade 24/7 et du travail de rue
- Thème libre (2)
- Photomontage pour la nouvelle année
- Diabète et saines habitudes de vie

2 Rendez-vous Bouffe... et Nous! (235 personnes)

- 4^{ème} édition – Souper dégustation 4 services à Causapscal (100 personnes)
- 5^{ème} édition – Fête des citrouilles à Val-Brillant (135 personnes)

3 activités de mobilisation, représentation et d'implication citoyennes (41 personnes)

- AGA (26 personnes)
- Portrait des candidats électoraux/ Parlons d'avenir! (7 personnes)
- Flash mob (8 personnes)

5 activités de socialisation (153 personnes)

- Dîner et partie de tire d'érable à la Sucrierie Gagné avec le Centr'Elles de St-Omer (43 personnes)
- Dîner hot-dog et lancement de la programmation (12 personnes)
- Halloween (13 personnes)
- Party des fêtes (55 personnes)
- Sortie à la cabane à sucre (30 personnes)

4 activités pour découvrir notre milieu et notre histoire (68 personnes)

- Visite au Salon des mots de La Matapédia à Sayabec (8 personnes)
- Visite du Centre-Femmes de Rimouski (31 personnes)
- Visite au Complexe funéraire de la Vallée (7 personnes)
- Visite du Vieux-Québec et du Monastère des Augustines (22 personnes)

3 activités estivales (29 personnes)

- Après-midi de plaisir au Parc Pierre-et-Maurice Gagné d'Amqui (13 personnes)
- Journée au Camping d'Amqui suivie d'une crème molle (10 personnes)
- Marche au Parc des pompes (6 personnes)

2 visionnements de films (15 personnes)

- Ciné-causerie (9 personnes)
- Projection du documentaire « Bagages » et dîner Chili (16 personnes)

14 activités pour s'outiller et mieux-vivre! (170 personnes)

- Conférence de Blandine Soulmana « Développer des outils pour se reconstruire » (60 personnes)



- Atelier sur la Zoothérapie en compagnie de Mme Stéphanie Bérubé ainsi que ses partenaires poilues Plume et Rosie (11 personnes)
- Sortie à la bibliothèque et breuvage chaud à La Captive (4 personnes)
- Cuisinons la courge (5 personnes)
- Atelier « Solitude et maturité affective » animé par le S.E.P. (15 personnes)
- Atelier « Comment accueillir la critique » (15 personnes)
- Atelier « Hymne à mon corps de femme dans toutes ses formes!» (20 personnes)
- Confection de rubans blancs (4 personnes)
- Jeu économique des femmes (4 personnes)
- Atelier de confection de produits ménagers maison (6 personnes)
- Atelier inspiré du livre « La zone de l'amitié » (4 personnes)
- Initiation à la méditation I (9 personnes)
- Initiation à la méditation II (5 personnes)
- Atelier animé par Santé Mentale Québec « Un retour aux sources (plaisir, bonheur et ressourcement) » (8 personnes)

9 activités dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes sous le thème « Le respect, ça se manifeste » (310 personnes)

- Retraite de yoga (collation santé et sac de bonbons) (23 personnes)
- La corde à linge du temps à la Résidence Les Perles de sagesse (7 personnes)
- Activité musicale à la Résidence Marie-Anne Ouellet (30 personnes)
- Entraînement Entr'Elles au gym Art Fitness (7 personnes)
- Diner spaghetti au Centre de Femmes (23 personnes)
- Activité #Bingo à la Jeunathèque d'Amqui (10 personnes)
- Zone Parents (15 personnes)
- Distribution de sacs de bonbons aux étudiants du CMÉC (60 personnes)
- 5 à 7 Lancement de bière à la Microbrasserie La Captive (135 personnes)

Total des participations : 1239

VISITE DU VIEUX QUÉBEC



Le 25 octobre 2018, un autobus est parti du Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia pour direction Québec. Pour plusieurs d'entre nous, c'était une première visite dans la grande capitale nationale. Ce périple commença avec une visite guidée du Vieux Québec. Quelques petits pas, et voilà une multitude d'infrastructures, de cathédrales et des partages de moments historiques. Ensuite, une visite au monastère des Augustines et une immersion de leur histoire en a ravi et captivé plus d'une.

Nous avons bénéficié d'un montant de 495 \$ provenant de La Commission de la capitale nationale du Québec nous permettant d'offrir cette activité à un faible coût et à un plus grand nombre de femmes.



COMITÉ DES FÊTES

Neuf précieuses bénévoles ont contribué à la réussite de la soirée des fêtes qui s'avère un événement très populaire. Les femmes impliquées ont essentiellement participé à dynamiser la salle et à créer une atmosphère digne du temps des fêtes. Certaines ont cuisiné de fabuleux desserts afin de nous permettre de terminer notre repas sur une note plus sucrée.

Maribel, travailleuse de rue, et son père Serge Thibault, sont venus égayer notre 11 décembre en jouant des morceaux de notre folklore québécois. Nous avons chanté, dansé et ri aux éclats.

Il est important de souligner l'importance d'un tel événement pour les femmes, car il s'agit, pour plusieurs d'entre elles, le seul moment où elles pourront festoyer.



6.4 Présentation des services

Institutions et organismes requiert notre visite afin que l'on puisse effectuer la présentation de nos services et de la programmation en vigueur. Il s'agit d'une opportunité de faire la promotion de nos ateliers, tout en allant à la rencontre de nouvelles personnes susceptibles de fréquenter l'organisme.

Voici ce qui a été présenté :

- Présentation de la programmation d'automne et de l'organisme aux femmes membres de l'Association Marie-Reine de Causapscal
- Présentation de nos services à la « Zone Parents » dans la semaine de relâche

Total : 2 rencontres et plus de 80 personnes rejointes



7. Prévention de la violence

7.1 PROTOCOLE SOCIOJUDICIAIRE

Depuis plus de vingt ans, le Centre de Femmes est l'organisme désigné en violence conjugale dans La Matapédia. Notre accompagnement et notre expertise sont reconnus dans la MRC.

7.2 TABLE D'ARRIMAGE ET DE PRÉVENTION EN VIOLENCE CONJUGALE/FAMILIALE ET AGRESSION SEXUELLE – SECTEUR EST

En collaboration avec différents partenaires bas-laurentiens travaillant en violence conjugale/familiale et en agression sexuelle, nous collaborons afin de mettre sur pied des actions concertées pour la prévention en lien avec cette préoccupation.

7.3 TABLE DE CONCERTATION EN VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE DE LA MATAPÉDIA

Il y a une volonté des partenaires locaux de continuer la table en violence conjugale et familiale. La première rencontre a eu lieu en mars.

7.4 JOURNÉE NATIONALE DE COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Le 5 décembre, une activité de sensibilisation a eu lieu au Centre de Femmes, et les participantes ont fabriquées des rubans blancs afin de souligner la Journée nationale de commémoration et d'action contre les violences faites aux femmes.

Nous avons aussi tenu des activités à l'École secondaire Armand-Saint-Onge et au Centre d'éducation des adultes. Kiosque et activités visant à informer les jeunes furent organisés.



Nombre de jeunes rejoints : Près de 200

8. Développement du Centre – projets

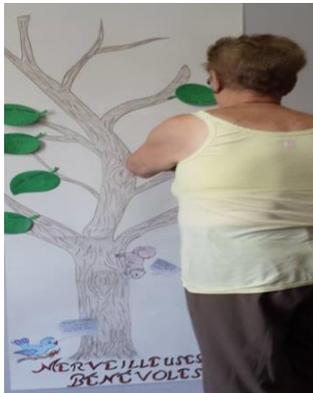
8.1 POLITIQUE DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Un comité de travail s'est réuni à deux reprises afin de réviser la politique des conditions de travail. Le conseil d'administration a commencé à se pencher sur le travail réalisé, mais l'exercice n'a pu être achevé dans l'année financière qui se termine.

8.2 POLITIQUE DE BÉNÉVOLAT

La politique de bénévolat a pour objectif de favoriser la participation des femmes au sein de l'organisme, mais aussi d'encadrer leur démarche afin de faciliter leur intégration et d'assurer le respect de la mission et des objectifs du Centre de Femmes.





Par l'implication bénévole, les femmes peuvent acquérir une expérience favorisant leur développement personnel et social, et avoir accès à diverses formations, selon les possibilités de l'organisme.

Afin de souligner le magnifique travail que les bénévoles ont accompli durant l'année 2017-2018, une invitation à participer à un dîner de reconnaissance leur a été lancée. Quinze femmes ont partagé le repas et elles ont, par la suite, complété un arbre qui représentait leur implication.

Merci de votre soutien à la réalisation de la mission de l'organisme !

8.3 RÉNOVATIONS DU CENTRE

Chaque année, nous devons entreprendre quelques travaux de réparation! Le milieu de vie a été entièrement repeint et la cuisine actualisée. D'autres travaux sont à venir afin de favoriser l'accessibilité telle que la restauration de notre rampe d'accès.

8.4 LES RENDEZ-VOUS BOUFFE... ET NOUS!

Dans son ascension vers la gloire, les Rendez-vous Bouffe... et Nous! sont devenus un incontournable dans la Vallée de La Matapédia. Deux événements furent offerts à la population matapédienne dans cette dernière année, soit le souper 4 services des Rendez-vous Bouffe...et Nous! à la salle des 50 ans et plus de Causapscal le 21 avril 2018 qui avait à son menu, 3 soupes réconfortantes, 7 différentes bouchés aux saveurs d'ici et d'ailleurs, 3 desserts des plus exquis et pour terminer 3 délicieux thés à déguster.



Le deuxième événement fut les Rendez-Vous Bouffe... et Nous! à la fête des citrouilles à la cédrière de Val-Brillant, le 23 septembre 2018 qui a réuni 135 gourmands et gourmandes. Une douzaine de bouchées mettant en valeur différentes saveurs étaient offertes aux participants.

Les Rendez-vous Bouffe... et Nous! sont organisés par des merveilleux bénévoles et des partenaires du Centre de Femmes de la Vallée de la Matapédia et de Place aux jeunes, avec la participation financière de la MRC de La Matapédia et du ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion. Tous mettent en commun leurs efforts pour mettre en place des activités portant sur la rencontre interculturelle et intergénérationnelle.

Les Rendez-vous Bouffe... et Nous! : 2 éditions
Nombre de personnes rejointes : 235



9. Actions collectives

Par actions collectives, on entend l'ensemble des stratégies d'action visant à défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes dans une perspective de changement social. Les actions menées et appuyées par les centres peuvent se situer autant au plan local, régional, national et mondial.

- Base d'unité politique de L'R des centres de femmes du Québec

9.1 REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

Solidaire, le Centre de Femmes de la Vallée de la Matapédia travaille en concertation avec des groupes de femmes et d'autres groupes à améliorer ou à transformer les structures politiques et sociales qui régissent les conditions de vie des femmes.

Sur une base régulière ou encore pour agir ponctuellement sur des dossiers d'actualité, nous siégeons à différents comités et tables de concertation :

- ♀ Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent (5 rencontres)
- ♀ Table de concertation des centres de femmes du Bas-Saint-Laurent (5 rencontres)
- ♀ Table de concertation en violence conjugale et familiale de la MRC de La Matapédia (1 rencontre)
- ♀ Table Vieillir en santé (1 rencontre)
- ♀ Table d'arrimage et de prévention en violence conjugale/familiale et agression à caractère sexuel – secteur Est (6 rencontres)
- ♀ Forum citoyen (1 rencontre)

Nous avons de plus participé :

- ♀ Congrès annuel de L'R des centres de femmes du Québec
- ♀ AGA de la TROC BSL

Total : 21 rencontres

9.2 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Cette année, le Centre de Femmes avait pour mission de tenir un évènement novateur qui s'adressait principalement aux « jeunes » femmes et aux femmes « oubliées ».



C'est dans cette optique qu'un collectif de femmes et d'organismes ayant à cœur la condition féminine fut en action du vendredi 1er mars au vendredi 8 mars, pour célébrer la Journée internationale des droits des femmes, et ce, sous le thème « Le respect, ça se manifeste ».

Pour clore cette semaine d'activités en beauté, nous avons convié la population au lancement de la bière *La suffragette*, le vendredi 8 mars, en formule 5 à 7 ! Pour l'occasion, la microbrasserie La Captive avait concocté une toute nouvelle bière résolument féministe; une variante de bière blanche aux arômes de framboises et d'écorces d'agrumes était à l'honneur.



Lors de cette soirée, en guise de solidarité, La Captive s'est engagée à remettre 1\$ par pinte ou 0.75¢ par verre au centre !

Cette magnifique semaine nous a permis de rejoindre **près de 310 personnes** allant de 12 à 98 ans.

9.3 MOBILISATIONS ET ÉDUCATION POPULAIRE

Déjeuners-causerie :

- Tous les déjeuners-causerie ont comme point commun d'être des lieux privilégiés d'éducation populaire. Cette année, nous avons eu l'occasion d'échanger sur des sujets d'actualité à de nombreuses reprises. D'ailleurs, la plupart de nos interventions et activités visent la transformation sociale et l'autonomisation.

Mobilisation :

- 20 septembre à Rimouski : Flash mob régionale.
Les organismes communautaires ont interpellé les principaux chefs de partis ainsi que les candidats du Bas-Saint-Laurent de manière originale, en organisant une « flash mob » (mobilisation éclair) sur la place des Anciens combattants, vêtus de capes et de déguisements de superhéros et scandant une chanson :



« Nous, les Superhéros communaux-terre-à-terre, on porte haut nos capes et on va pas se taire contre les injustices et toutes les dérapes du grand festin des chefs y'est temps qu'on tire la nappe... Écoutez le tic-tac parce que c'est urgent qui dit du tac au tac : ça prend du financement ! »



10. Financement

10.1 CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU BAS-SAINT-LAURENT (CISSS)

Une demande de soutien est faite annuellement à l'Agence régionale, devenue Centre intégré depuis avril 2015. Il s'agit de notre principal bailleur de fonds.

10.2 COMMISSION SCOLAIRE DES MONTS-ET-MARÉES

L'entente de partenariat avec la Commission scolaire des Monts-et-Marées a été signée de nouveau afin que les formations Antidote I et II, la Commode Ronde et Équilibre fassent l'objet d'une aide financière par le biais du programme intégration sociale.

10.3 DONS

Tout au long de l'année, nous avons reçu divers dons en argent. Chaque don nous permet de faire plus concernant les services aux femmes et/ou la programmation d'activités.

Pour la quatrième année, deux femmes généreuses, continuent d'organiser un Rallye d'automne dont tous les profits sont remis au centre. Un coup de main très apprécié qui a permis de recueillir 1 095 \$.

L'Association Marie-Reine de Causapscal nous aide financièrement depuis la fondation du centre. Ce soutien vient en aide aux femmes vivant des situations de violence conjugale, et il est donc directement dirigé vers le « Fonds d'urgence » de l'organisation.

10.4 SOIRÉE-BÉNÉFICE ET VENTE DE BILLETS

En mai, une soirée-bénéfice ainsi qu'une vente de billets chez Métro ont été organisées par les Chevaliers de Colomb d'Amqui. C'est la somme de 1 705 \$ qui nous a été remise. Un immense merci d'avoir pensé à notre organisme, et merci également aux nombreux commanditaires et donateurs.

Au courant de l'été, un autre don de 275 \$ nous a été versé.



10.5 MEMBERSHIP

Cette année, nous avons eu une augmentation du nombre de membres comparativement à 2017-2018. Voici un tableau illustrant le membership des dernières années :

2015-2016	112
2016-2017	86
2017-2018	70
2018-2019	84



11. Publicité

Encore une fois, la distribution de programmations par le biais du publisac a été effectuée. Par contre, dans un souci d'entreprendre un virage vert, depuis décembre, nous priorisons l'envoi par courriel. À cet effet, des courriels sont envoyés aux différents contacts pour promouvoir les actions et activités.

Par les différents médias, soit la radio Rouge FM, la Télévision communautaire de la Vallée de la Matapédia et le journal local l'Avant-Poste, le Centre de Femmes dégage une image dynamique et proactive. Les services sont mieux connus par la population, et les références sont plus nombreuses.

Enfin, Facebook est l'un de nos médias de choix afin de faire la promotion de l'organisme. L'utilisation de ce médium de communication nous permet d'avoir un contact privilégié avec les femmes de l'ensemble de notre territoire. Nous tentons de connaître leurs intérêts par divers sondages et d'accroître leur participation via différents concours. Nous avons également ouvert une page Instagram afin de suivre la tendance et par le fait même rejoindre la clientèle plus jeune.

FACEBOOK

La page Facebook de l'organisme existe depuis novembre 2011. Nous alimentons cette page de l'actualité de l'organisme et de différents sujets touchant la condition féminine et le féminisme. Nous avons investi beaucoup de temps et d'énergie sur cette dernière afin d'attirer de plus en plus de femmes susceptibles de s'intéresser de près ou de loin à l'actualité féministe et aux activités du Centre. Nous avons revampé nos publications afin de les rendre visuellement attrayantes.

Selon les statistiques, nos publications sont regardées par 1000 personnes en moyenne chaque semaine, et 652 en sont adeptes.

INSTAGRAM

Vous pouvez nous suivre sur notre page Instagram [centre_femmes_La Matapédia](#). Nous avons actuellement 98 abonnés.

12. Conclusion

C'est déjà le temps de tourner la page de cette année mouvementée et bien occupée. De grands projets se pointent à l'horizon pour notre organisation. Nous souhaitons pouvoir compter sur votre habituelle complicité pour les accomplir avec brio!

Le défi demeure de faire rayonner le Centre et que nous devenions la référence dans l'accompagnement au féminin. Nous pouvons compter sur une équipe solide, riche d'une grande expertise avec l'intention de porter, année après année, la mission que l'organisation s'est dotée.



13. Statistiques 2018-2019

5 accompagnements	12 références	
283 appels	193 visites	
226 demandes d'aide	205 demandes d'information	
61 ateliers	1239 participations	
27 bénévoles dévouées	515 heures	
14 rencontres du Conseil d'administration	24 rencontres d'équipe de travail	+40 rencontres de partenariat et représentations
1 programme Antidote I	1 programme Équilibre	
1 Programme Antidote II	1 Programme Commode Ronde	
84 membres	652 adeptes Facebook	98 abonnés Instagram
2 Présentation des services	+50 personnes rejointes	

